






MIDRIMAALASTE TALVINE TERVISE- JA LOODUSNÄDAL „HEAD ISU!“

AEG	TEGEVUSED
ESMASPÄEV 07.02.22 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Toiduteemalised laulud muusikaõpetaja Elsa eestvedamisel kell 09.00 ➤ Arutelu: miks peame sööma? milleks vajab meie keha toitu? Miks ei võiks süüa ainult seda, mis meeldib? Ideekaardi koostamine (raamatute uurimine, loo kuulamine, arutelu) ➤ Toidutegemise video tegemine ➤ Lapsevanemate ja toitumisoustaja Reelika Õigemeele veebikohtumine zoomis teemal „Kaasaegne toidutrend - õpime ja harjume koos!“ kell 17.30-18.30
TEISIPÄEV 08.02.22 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Toidutegu Midrimaa koka juhendamisel kell 09.30 ➤ Toidukunst taldrikul ➤ Tervisliku toidu BINGO ➤ Liikumisõpetaja Pille lõimitud liikumis- ja toidutegevus õues kell 11.30 ➤ Midrimaa töötajate ja toitumisoustaja Reelika Õigemeele veebikohtumine zoomis
KOLMAPÄEV 09.02.22 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Toidupüramiid - mängu toiduainetega toidupüramiidi ladumine ➤ Projektorilt kuvatud toidupüramiidi maha joonistamine ja värvimine ➤ Teen ise toidupüramiidi vastavalt näidisele (kleepetöö) ➤ Toiduteemalised laulud muusikaõpetaja Elsa eestvedamisel kell 11.45
NELJAPÄEV 10.02.22 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Taldrikureegel - sõnas ja pildis, sh omale „lõunasöögi“ voolimine ➤ Mida me täna sööme? ➤ Mõistatused toiduainetega
REEDE 11.02.22 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aasta 2022 kala - AHVEN! ➤ „Kuidas ma kodus viimati kala sõin?“ Tee kodus joonistus, foto või kirjuta retsept - ole valmis kaaslastele tutvustama.

Nädala eesmärgid:

- Laps mõistab, milleks on kehale vaja toitu;
- Laps proovib uusi maitseid ja harjub sööma tervislikke toite (s.h kala);
- Laps osaleb toiduvalmistamisel;
- Laps tõstab endale toitu ise järgides taldrikureeglit;
- Laps tutvub toidupüramiidi ja selle põhimõttega;
- Laps teab, et aasta 2022 kala on ahven;