

MIDRIMAALASTE TALVINE
 TERVISE -JA LOODUSNÄDAL
 „START LIIKUMISAASTALE 2023“



LIIKUMISAASTA 2023 TERVE EESTI

AEG	TEGEVUSED
ESMASPÄEV 09.01.23 	Arutelud rühmades: miks on liikumine meile kasulik? Kuidas ja kus saab liikuda? Rühma ühistööna laste mõtete visualiseerimine pildis ja sõnas tervislikust liikumisest. Liikumispüramiidiga tutvumine. Liikumisaasta 2023 tabeli uurimine ja tutvustamine lastele– „Aasta 2023 liikuvaim rühm“ Peredele meie liikumise jälgimise tabeli tutvustamine. 10.30 Liikumisaasta 2023 ühine avamine õuealal. Midrimaa maskottidega talvised tegevuskeskused.
TEISIPÄEV 10.01.23 	10.30 MM, MLI ja MKi spordipäev Lohkva spordihoones (väljasõit 10.10) 11.15 MHO, MTR ja MKu spordipäev Lohkva spordihoones (väljasõit 10.55)
KOLMAPÄEV 11.01.23 	Lindude talvine toitmine – vestlused rühmades (millal, miks ja millega linde toita). Meil talvituvate lindude uurimine raamatutest, häälte kuulamine, mängud. Linnusöögi valmistamine rühmades. Linnusöögimajade meisterdamine ja ülespanek lasteaia ümbrusesse. (MLI, MHO, MKU, MTR) Talv metsas: loomade ja lindude talvine toidulaud metsas. Jäljed. Metsapiknik. (Korraldab Luunja Jahiselts ja Lohkva Külaselts) Head pered, palun andke lapsele kaasa metsloomadele nosimist! 10.00 – 11.00 MM (väljasõit 09.30) 11.00 – 12.00 MKI (väljasõit 10.30)
NELJAPÄEV 12.01.23 	Lindude talvine toitmine – vestlused rühmades (millal, miks ja millega linde toita). Meil talvituvate lindude uurimine raamatutest, häälte kuulamine, mängud. Linnusöögi valmistamine rühmades. Linnusöögimajade meisterdamine ja ülespanek lasteaia ümbrusesse. (MM, MKI, MHI, MJÄ) 11. 00 Limpa suusakool koolieelikutele Tähtvere spordipargis (MKu, MHO) Talv metsas: loomade ja lindude talvine toidulaud metsas. Jäljed. Metsapiknik. (Korraldab Luunja Jahiselts ja Lohkva Külaselts) Head pered, palun andke lapsele kaasa metsloomadele nosimist! 10.00 – 11.00 MLI, MHO (väljasõit 09.30) 11.00 – 12.00 MTR, MHO (väljasõit 10.30)
REEDE 13.01.23 	Vestlusring lastega rühmas: erinevad liikumisviisid ja spordialad (fotod, videod jmt) 10.30 Spordipäev Pajula tee õuealal liikumisõpetaja Pille eestvedamisel.

Üleskutse vanematele: Luunja Keskkooli uisväljakule oma lapsega uisutama, kelgumäele kelgutama!

Nädala eesmärgid:

- Laps osaleb rõõmsalt ja aktiivselt liikumistegevustes;
- Laps näeb ja katsetab ise julgelt erinevaid liikumisviise;
- Laps liigub meelsasti värskes õhus ja suudab leida endale meelistegevuse õues;
- Laps teab ja kogeb miks, kuidas ja millega on vaja talvel linde/loomi abistada ja toita.